



Wochenplan ab 19.05.2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
	Beratung Quartiersbüro 14:00-17:00 Uhr		Beratung Quartiersbüro 11:00- 14:00 Uhr					
09:00 Uhr								
10:00 Uhr	Yoga für Frauen Frühe Hilfen Basis & Woge e.V. 10:00-12:00 Uhr		„KrabbelWelt“ (0-2 Jahre + Eltern) B+S Soziale Dienste 10:30-11:30 Uhr Hebammentag: Jeden 2. Mittwoch im Monat Frühe Hilfen Basis & Woge e.V.					
11:00 Uhr		Tanzkurs für Frauen Mehrgenerationenhaus		Elterntreff B+S Soziale Dienste				
12:00 Uhr		11:00-12:30 Uhr	11:30-12:30 Uhr					
13:00 Uhr								
14:00 Uhr					Malen und Zeichnen (Jugendliche ab 14 Jahren) Mehrgenerationenhaus			
15:00 Uhr	„Kleine Ohren, große Geschichten“ (3-6 Jahre) B+S Soziale Dienste 15:00-16:00 Uhr	MYRA-Jugendtreff (ab 13 Jahren) Plan International Deutschland e.V. 15:00-18:00 Uhr	Kinder-Café (0-13 Jahre) B+S Soziale Dienste 14:00-16:00 Uhr		14:30-16:30 Uhr			
16:00 Uhr	Kinder-Café (0-13 Jahre) B+S Soziale Dienste		15:00-18:00 Uhr	Improtheater Wohnschiffprojekt Altona e.V.	„IdeenReich“ (7-13 Jahre) B+S Soziale Dienste			
17:00 Uhr	16:00-18:00 Uhr		15:00-18:00 Uhr	16:30-18:30 Uhr		16:30-18:00 Uhr		
18:00 Uhr								

Kleine Ohren, große Geschichten: Mitmach-Vorlesegeschichten für Kinder in einer gemütlichen Umgebung
IdeenReich: Kreatives Malen und Basteln für Kinder

KrabbelWelt: Spielen, Krabbeln und Singen mit gleichaltrigen Kindern in einer schönen Spielumgebung
Kinder-Café: Offener Treff für Kinder bis 13 Jahre zum freien Spielen und Entspannen
Elterntreff: Entspannter Treff für Eltern zum Austauschen und Vernetzen
Malen und Zeichnen: Kennenlernen von verschiedenen Materialien und Techniken

Yoga für Frauen: Bewegungs- und Entspannungsangebot für Frauen
MYRA-Jugendtreff: Offener Treff für Jugendliche ab 13 Jahren und junge Erwachsene bis 24 Jahren: Chillen, Mitmachen, Leute treffen
Malen und Zeichnen: Kennenlernen von verschiedenen Materialien und Techniken
Tanzkurs für Frauen: Bewegung, Musik, gute Laune