B+S Soziale Dienste – „Kinderfreundlicher Raum für Billbrook“ Billbrookdeich 231, Hamburg

Wochenplan ab 11.2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Sprechzeit Quartiersbüro 14:00-17:00 Uhr		Sprechzeit Quartiersbüro 11:00-14:00 Uhr				
09:00 Uhr		**Gemeinsam gesund aufwachsen** Frühe Hilfen Basis & Woge e.V. 09:00 – 10:30 Uhr					
10:00 Uhr	**Yoga für Frauen** Frühe Hilfen Basis & Woge e.V. 10:00-12:00 Uhr		**Elterntreff** B+S Soziale Dienste 10:30-12:30 Uhr *Jeden zweiten Mittwoch im Monat mit Frühstück*				
11:00 Uhr		**Tanzkurs für Frauen** Mehrgenerationenhaus 11:00-12:30 Uhr					
12:00 Uhr							
13:00 Uhr				**Eltern-Kind-Treff** Elbkinder-Kita Berzeliusstraße 13:00 – 14:00 Uhr			
14:00 Uhr			**Kinder-Café** (0-13 Jahre) B+S Soziale Dienste 14:00-16:00 Uhr	**Handykurs für Erwachsene** Mehrgenerationenhaus 14:00-15:30 (erstmal bis 28.01.27)	**Malen und Zeichnen** (Jugendliche ab 14 Jahren) Mehrgenrationen-haus 14:30-16:30 Uhr		
15:00 Uhr	**Kleine Ohren, große Geschichten** (3-6 Jahre) B+S Soziale Dienste 15:00-16:00 Uhr	**MYRA-Jugendtreff** (ab 13 Jahren) Plan International Deutschland e.V. 15:00-18:00 Uhr					
16:00 Uhr	**Kinder-Café** (0-13 Jahre) B+S Soziale Dienste 16:00-18:00 Uhr		**Improtheater** Wohnschiffprojekt Altona e.V. 16:30–18:30 Uhr	**IdeenReich** (7-13 Jahre) B+S Soziale Dienste 16:30-18:00 Uhr			
17:00 Uhr							
18:00 Uhr							

Kleine Ohren, große Geschichten: Mitmach-Vorlesegeschichten für Kinder in einer gemütlichen Umgebung
IdeenReich: Kreatives Malen und Basteln für Kinder
Kinder-Café: Offener Treff für Kinder bis 13 Jahre zum freien Spielen und Entspannen
Elterntreff: Entspannter Treff für Eltern zum Austauschen und Vernetzen
MYRA-Jugendtreff: Offener Treff für Jugendliche ab 13 Jahren und junge Erwachsene bis 24 Jahren: Chillen, Mitmachen, Leute treffen

Yoga für Frauen: Bewegungs- und Entspannungsangebot für Frauen
Tanzkurs für Frauen: Bewegung, Musik, gute Laune
Eltern-Kind-Treff: Angebot nur für Kinder aus der Kita Berzeliusstraße und ihre Eltern
Gemeinsam gesund aufwachsen: Beratung für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren
Malen und Zeichnen: Kennenlernen von verschiedenen Materialien und Techniken
Handykurs für Erwachsene: Einrichtung von Handy, Apps installieren und nutzen