



Wochenplan ab 09.04.2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Uhr							
10:00 Uhr	Yoga für Frauen Frühe Hilfen Basis & Woge e.V. 10:00-12:00 Uhr		„KrabbelWelt“ (0-2 Jahre + Eltern) B+S Soziale Dienste 10:30-11:30 Uhr				
11:00 Uhr			Elterntreff B+S Soziale Dienste 11:30-12:30 Uhr				
12:00 Uhr							
13:00 Uhr							
14:00 Uhr							
15:00 Uhr	„Kleine Ohren, große Geschichten“ (3-6 Jahre) B+S Soziale Dienste 15:00-16:00 Uhr	MYRA-Jugendtreff (ab 13 Jahren) Plan International Deutschland e.V. 15:00-18:00 Uhr	Kinder-Café (0-13 Jahre) B+S Soziale Dienste 14:00-16:00 Uhr	Bewegung und Entspannung (Eltern und ihre Kinder von 1-6 Jahren) Mehrgenerationenhaus 15:00-15:45 Uhr			
16:00 Uhr	Kinder-Café (0-13 Jahre) B+S Soziale Dienste 16:00-18:00 Uhr		Improtheater Wohnschiffprojekt Altona e.V. 16:30-18:30 Uhr	„IdeenReich“ (7-13 Jahre) B+S Soziale Dienste 16:30-18:00 Uhr			
17:00 Uhr							
18:00 Uhr							

„Kleine Ohren, große Geschichten“: Mitmach-Vorlesegeschichten für Kinder in einer gemütlichen Umgebung

„IdeenReich“: Kreatives Malen und Basteln für Kinder

„KrabbelWelt“: Spielen, Krabbeln und Singen mit gleichaltrigen Kindern in einer schönen Spielumgebung

Kinder-Café: Offener Treff für Kinder bis 13 Jahre zum freien Spielen und Entspannen

Elterntreff: Entspannter Treff für Eltern zum Austauschen und Vernetzen

Yoga für Frauen: Bewegungs- und Entspannungsangebot für Frauen

MYRA-Jugendtreff: Offener Treff für Jugendliche ab 13 Jahren und junge Erwachsene bis 24 Jahren: Chillen, Mitmachen, Leute treffen

Bewegung und Entspannung: Gemeinsames trainieren von Ausdauer, Stabilität, Kraft, Flexibilität, Entspannung. Eltern und ihre Kinder 1-6 J.